

# 防治禽流感

## 什麼是禽流感？

禽流感是指由禽類流感病毒所引起之禽類疾病。通常很少感染人類。

### H5N2、H5N3 及 H5N8 禽流感會不會傳染給人類？

兩種病毒皆為屬於禽流感病毒，主要感染禽鳥類。H5N2、H5N3 及 H5N8 病毒皆有「高病原性」及「低病原性」兩種。至今依各國調查證據顯示，雖然風險很低，但仍有極少數機會傳播至密切接觸者，惟全球至今仍沒有 H5N2、H5N3 及 H5N8 人類臨床發病病例。

## 禽流感可能的暴露來源

眼、鼻及口腔黏膜接觸受感染家禽之呼吸道分泌物及排泄物為主要傳染途徑。而家禽撲殺人員可能面對家禽的掙扎、鳴叫濺出的唾液，以及與不乾淨的家禽羽毛或雙腳接觸糞便，而大幅度增加接觸病毒的機會，所以需要特別的保護措施。

## 預防守則

### 個人如何避免感染 H5N2、H5N3 及 H5N8 流感？

1. 肉品和蛋類必須完全煮熟再食用。
2. 蛋殼表面可能沾有病毒或細菌，料理前應用水沖洗乾淨。
3. 選購具有合格標章的禽肉，不購買來路不明的禽肉。
4. 勤洗手，如需徒手處理禽肉，在觸碰後應正確洗手。
5. 不購買或飼養來路不明的禽鳥。
6. 避免接觸、餵食禽鳥。
7. 避免到生禽宰殺處、養禽場。
8. 處理禽肉的器具（如刀器、砧板），應選用易清洗之材質，不與處理其他食物之器具混用，並應隨時維持器具之清潔。
9. 國內外旅遊應注意個人衛生並避免接觸禽鳥，如出現發燒或類 流感症狀，應立即戴上口罩儘速就醫，並向醫師說明旅遊及禽鳥接觸史。
10. 流行地區旅遊史的民眾，若出現發燒、喉嚨痛、咳嗽、結膜炎等症狀，請戴口罩儘速就醫，並主動告知接觸史、工作內容及旅遊史等。

### 自國外旅遊曾接觸禽鳥類，返台下飛機時有發燒、身體不適的情形，該如何處理？

返國民眾或入境旅客，若有發燒(38°C 以上)及禽鳥接觸史者，應儘速帶口罩就醫，並主動告知禽鳥接觸史，若有任何疑問，可撥打新北市政府衛生局 24 小時防疫專線 0911-183353。

## 若出現身體不適症狀時，應該怎麼做？

如出現發燒、咳嗽、流鼻水、打噴嚏、肌肉酸痛、頭痛或極度倦怠感等類流感症狀，應立即配戴口罩就醫，並告知醫師相關病史、工作史、禽畜接觸史及旅遊史；如醫師經臨床診斷認為疑似病例，將依規定向衛生單位通報及治療。

## 防範禽流感宣傳海報

**禽流感 中央地方齊協力 大作戰**

**疫情控制**  
成立「禽流感疫情應變中心」，中央地方合作防疫，嚴查宰賣病死禽隻並重罰

**物資整備**  
準備防疫物資，持續提供消毒人力協助地方進行清理

**資訊揭露**  
每日定時公布最新疫情資訊、具體防疫措施，設置民眾諮詢專線 0800-761-590，辦理疫情通報

**產業輔導**  
成立專責小組協助受損養殖場辦理補助撥付及貸款申請；調降專案貸款利率與延長貸款期數，降低業者損失

**健康維護**  
嚴防死禽流入市場及汙染飲用水；監測養禽場及防疫工作人員健康；監控禽傳人發展可能性，先釐定因應方案

**民生經濟**  
啟動市場調查，從嚴從速偵辦囤積哄抬價格行為；必要時採緊急進口，機動調降禽肉及蛋品進口稅率等方式，穩定物價並調節物資供應

# 吃得安全 禽流感絕緣

禽流感病毒於常溫（37℃）下，可在禽肉存活約6天，為了您及家人的健康，請注意食品安全及個人衛生，別把病毒吃下肚囉！！

**選購產品要合格**  
不要買來源不明或非法的禽類製品，宜選購具有合格標籤之產品。

**調理用真潔淨性**  
處理生禽與禽肉時用不同的刀具及砧板，且要徹底清洗後才能再使用。

**處理禽肉要徹底**  
禽類生禽肉及禽類後立即洗手。

**烹調食物要熟透**  
禽肉及禽類相關產品要煮熟才能食用，烹調食物最少需加熱至攝氏70度。

禽類食物量少

健康上菜 食在安全

資料來源：新北市政府衛生局、行政院農業委員會動植物防疫檢疫局